

CUIDADOS: LIMPIEZA PROFESIONAL

ESTÉTICA DENTAL CENTER

1. SENSIBILIDAD TEMPORAL

Al eliminar el sarro, es normal que las raíces queden ligeramente expuestas o que la encía esté sensible:

Primeras 24-48 horas: Evite alimentos o bebidas **extremadamente fríos o calientes**. La sensibilidad desaparecerá gradualmente conforme la encía se adapte a su nueva posición.

Higiene: No deje de cepillarse por miedo a la sensibilidad. Use un cepillo de cerdas suaves y realice movimientos circulares delicados.

2. APLICACIÓN DE FLÚOR

Si durante su cita aplicamos barniz de flúor para fortalecer el esmalte:

Tiempo de espera: No ingiera ningún alimento ni beba líquidos por los próximos **30 a 60 minutos**.

Restricción: No cepille sus dientes ni use hilo dental por al menos **4 a 6 horas** para permitir que el flúor se absorba completamente.

3. CUIDADO DE LAS ENCÍAS

Sangrado leve: Es normal observar un ligero sangrado al cepillarse durante las primeras 24 horas si sus encías estaban inflamadas por el sarro.

Enjuague: Puede utilizar un enjuague bucal sin alcohol o agua con sal tibia para ayudar a la cicatrización y desinflamación de los tejidos.

CONTACTO DE EMERGENCIA

Escríbanos si:

1. El sangrado es abundante y no se detiene después de un día.
2. Siente algún borde áspero o presencia de restos de sarro que no se eliminaron.
3. La sensibilidad es tan aguda que le impide comer normalmente después de 3 días.

WhatsApp: 777 502 17 49