

CUIDADOS: EXODONCIA

ESTÉTICA DENTAL CENTER

1. REGLA DE ORO: EL COÁGULO

El éxito de su cirugía depende de no perder el coágulo. Durante **48 horas**:

NO use popotes ni succione.

NO escupa (deje escurrir la saliva).

NO fume ni beba alcohol (riesgo de infección severa).

2. CONTROL DE SANGRADO e INFLAMACIÓN

Presión: Muerda la gasa firmemente por **45-60 minutos**. **Frío:** Use compresas de hielo en la mejilla (10 min sí / 10 min no) solo las primeras 24h. **Descanso:** Duerma con **2 almohadas** y no haga esfuerzos físicos por 3 días.

3. ALIMENTACIÓN E HIGIENE

Dieta: Solo alimentos **blandos y fríos/templados** (nieve, yogurt, purés). **Limpieza:** No se enjuague el primer día. Después, cepille con suavidad extremo cuidado en la zona.

 **CONTACTO DE EMERGENCIA** Escribanos de inmediato por WhatsApp si presenta:

Sangrado que no para tras 1h de presión.

Dolor que aumenta después del 3er día.

Fiebre o mal olor en la zona.

WhatsApp: 777 502 17 49