

CUIDADOS: DISEÑO DE SONRISA

ESTÉTICA DENTAL CENTER

1. PROTECCIÓN MECÁNICA (Hábitos)

Sus carillas son altamente estéticas pero pueden fracturarse ante presiones indebidas:

Prohibido Desgarrar: No use los dientes frontales para cortar o desgarrar alimentos (manzanas, carne, pan duro). Siempre corte la comida en trozos pequeños y mastique con los molares posteriores.

No Morder Objetos: Evite morder uñas (onicofagia), plumas, hielo o abrir envases con los dientes.

Uso de la Guarda: Es **obligatorio** el uso de su guarda oclusal nocturna para proteger el diseño contra el apretamiento involuntario (bruxismo) mientras duerme.

2. HIGIENE Y MANTENIMIENTO

Cepillado: Use un cepillo de cerdas suaves y una técnica no agresiva. Evite pastas dentales "blanqueadoras" muy abrasivas, ya que pueden rayar el brillo de la cerámica.

Hilo Dental: El uso diario de hilo dental es vital en la unión de la carilla con la encía para evitar inflamación o filtraciones.

Limpiezas Profesionales: No falte a sus citas de mantenimiento cada 6 meses para pulido y revisión de sellado.

3. SENSIBILIDAD Y ADAPTACIÓN

Térmica: Es normal sentir una ligera sensibilidad al frío o calor los primeros días. Esta desaparecerá gradualmente.

Fonética: Sus labios y lengua pueden tardar unos días en adaptarse a la nueva forma de sus dientes al hablar.

* CONTACTO DE EMERGENCIA

Escríbanos por WhatsApp si:

1. Siente alguna rugosidad o borde áspero con la lengua.
2. Nota que una carilla se mueve o se siente "floja".
3. La mordida no se siente equilibrada (siente que un diente choca antes que los demás).

WhatsApp: 777 502 17 49