

# CUIDADOS: CIRUGÍA E IMPLANTES

ESTÉTICA DENTAL CENTER

## 1. REPOSO Y RECUPERACIÓN (Las primeras 72h)

El cuerpo necesita estabilidad para que el implante tenga éxito:

**Cero Esfuerzo:** No realice ejercicio, no cargue objetos pesados y no se agache. El aumento de presión puede causar sangrado o expulsión del injerto.

**Calor:** Evite el sol, cocinar (calor de estufa), saunas o baños muy calientes. El calor expande los vasos y provoca inflamación.

**Dormir:** Mantenga la cabeza elevada con **dos almohadas**.

## 2. CONTROL DE LA ZONA INTERVENIDA

**Cuidado Local:** No toque el implante ni la zona de los puntos con la lengua o los dedos.

**Higiene:** No cepille la zona de la cirugía las primeras 24h. Use el enjuague antiséptico recetado (clorhexidina) simplemente dejando caer el líquido, **sin hacer buches fuertes**.

**Inflamación:** Es normal alcanzar el máximo de hinchazón al tercer día. Use compresas frías las primeras 24h para minimizarla.

## 3. ALIMENTACIÓN SELECTIVA

**Textura:** Dieta rigurosamente blanda (purés, sopas tibias, batidos, pescado desmenuzado).

**Temperatura:** Todo debe consumirse **frío o a temperatura ambiente**.

**Restricción:** No use popotes y evite alimentos con semillas pequeñas (como las de la fresa o el kiwi) que puedan alojarse bajo la encía.

## \* CONTACTO DE EMERGENCIA

Escríbanos de inmediato si presenta:

1. Sangrado constante que no se detiene.
2. Siente que un punto de sutura se soltó antes de tiempo.
3. Fiebre o una inflamación que empieza a endurecerse o doler mucho tras el 4to día.

**WhatsApp: 777 502 17 49**